

Comment apprendre du vocabulaire en français en 2026 - 234 - Transcription en français, version VIP

Est-ce que ça vous arrive d'apprendre un mot le lundi mais de l'avoir oublié le mardi ? Alors, quelles sont les meilleures méthodes pour mémoriser du vocabulaire pour votre français ? Celles qui sont indispensables et celles qui sont facultatives ? Comment utiliser la technologie pour mieux mémoriser ? Je vous donnerai aussi mes techniques les plus efficaces que j'utilise pour mes langues étrangères dans cet épisode 234 du podcast Fluidité.

Alors, restez à l'écoute !

Bonjour à toutes et à tous et bienvenue dans mon podcast pour les apprenants de français langue étrangère.

Alors premièrement, on va voir pourquoi le vocabulaire est plus important que la grammaire. Et oui. La grammaire, ce sont les règles qui expliquent comment organiser les mots entre eux, comment conjuguer les verbes, etc.

Cette grammaire, tous les êtres humains la connaissent implicitement en apprenant leur langue maternelle. C'est notre cerveau qui sait intuitivement comment placer les mots, comment conjuguer les verbes, etc.

On apprend la grammaire de notre langue maternelle à l'école pour la perfectionner, mais même les gens qui ne vont pas à l'école la connaissent intuitivement.

Donc, la grammaire est importante pour mieux parler et mieux écrire, mais ce sont juste quelques règles qui peuvent tenir dans un petit guide de quelques pages.

Par contre, une langue, ce sont surtout des milliers et des milliers de mots qu'on assemble pour faire des phrases et communiquer.

Un dictionnaire de français a plus de 100 000 mots, c'est une quantité astronomique.

Dans votre langue maternelle, vous ne connaissez pas tout le vocabulaire, mais seulement une toute petite partie. Si vous commencez une nouvelle discipline, une activité ou un loisir dans votre langue maternelle, vous apprendrez aussi plein de nouveaux mots.

Une langue évolue parce qu'elle est vivante et sociale. Donc, de nouveaux mots apparaissent et d'autres arrêtent d'être utilisés. Le vocabulaire change constamment.

Puisqu'une langue sert à communiquer avec des mots dans notre vie, on apprend le vocabulaire en communiquant dans cette langue, tout simplement.

Donc, ce qui compte le plus, c'est de connaître des mots. Et encore des mots.

Soit de savoir les comprendre seulement, soit de savoir les comprendre et les utiliser.

Mais la façon d'organiser ces mots, donc la grammaire, est toujours la même.

Pour mémoriser du vocabulaire, il y a des principes communs dont on ne peut pas se passer et ensuite chacun peut rajouter des petites astuces qu'il aime. Je vais tout vous expliquer.

Premièrement, il y a des méthodes naturelles pour apprendre du vocabulaire.

Imaginez un instant, combien de mots vous avez déjà entendu dans votre langue maternelle.

Des milliers ! Combien de fois vous les avez entendu ? Des millions de fois.

Pensez aussi à la quantité de fois que vous avez utilisé les mêmes mots. C'est pareil, c'est un nombre gigantesque.

Donc, c'est grâce à l'utilisation répétée et régulière de la langue que vous allez mémoriser du vocabulaire, comme dans votre langue maternelle.

Ce qui veut dire qu'en tant qu'apprenants de français, vous devez vous immerger dans la langue et la pratiquer le plus possible pour apprendre le maximum de mots, comme ce que vous avez fait avec votre langue maternelle depuis bébé.

Il faut que vous entendiez et que vous utilisiez encore et encore le vocabulaire de la langue pour pouvoir le mémoriser.

Donc, l'immersion et la pratique naturelle de la langue vous feront inconsciemment mémoriser le vocabulaire. Parce que vous entendrez les mots des centaines de fois, mais aussi parce que vous les entendrez en contexte.

Et oui, les mots vont avec des contextes spécifiques. On utilise tel ou tel mot dans telle ou telle situation.

Dans votre langue, vous savez intuitivement que dans telle situation, c'est tel mot qui sera le plus pertinent, telle expression ou telle manière de dire.

Parfois, vous savez même pas expliquer un mot tout seul ou une expression, mais vous savez qu'il va dans telle situation précisément.

Le contexte vous montre comment utiliser les mots. Vous voyez quelqu'un faire une action ou un geste en même temps, ou alors vous connaissez le sujet du texte, tout ça vous aide à comprendre pourquoi et comment utiliser les mots.

Avec le contexte, les mots ont un sens très clair. Et votre cerveau comprend le sens précis, donc il pourra plus facilement mémoriser et utiliser le vocabulaire.

Par contre, sans contexte, les mots n'ont pas de sens. Votre cerveau ne comprend pas bien comment et à quel moment précis employer le vocabulaire, donc vous le mémorisez mal.

Mais si votre cerveau sait que tel mot va bien dans telle ou telle situation, vous saurez plus facilement l'exprimer quand le moment viendra.

Apprendre en contexte, c'est un autre principe de base à ne jamais oublier.

Alors, bien sûr, il y a des mots basiques qui n'ont pas obligatoirement besoin de contexte. Si je vous dis "chien", "chat" ou "manger", vous les comprenez tout de suite.

Donc, premièrement, passer du temps en contact avec le français en faisant des activités, c'est le meilleur moyen de mémoriser du vocabulaire.

L'immersion et la pratique suffisamment régulière et agréable doivent être le centre de votre apprentissage.

Vivre votre vie dans la langue, communiquer avec des gens, travailler, pratiquer des loisirs ou du sport en français, écouter la radio, des podcasts, de la musique. Regarder la télévision, regarder des films, des séries. Regarder des vidéos sur Youtube, des documentaires, des tutoriels, etc. Jouer à des jeux vidéo, des jeux de société et ainsi de suite.

Bref, les mêmes activités que vous faites dans votre langue maternelle, mais en français.

Il faut que ce soient des choses que vous aimez pour que votre cerveau soit apte à mémoriser la langue. Si vous n'aimez pas ce que vous faites, vous mémoriserez très difficilement.

Vous devez aussi avoir envie de vous améliorer, avoir une raison qui vous motive à faire ces efforts.

Ensuite, pensez aussi à pratiquer. Parlez avec des natifs, en groupe ou avec un professeur en privé, avec d'autres apprenants, avec votre conjoint, etc.

Écrivez des textes, des messages, des mails ou encore un journal intime quotidien. Si vous

écrivez un journal manuellement, ce sera encore plus efficace pour mémoriser la langue parce que vous faites les gestes d'écriture.

Une parenthèse importante : pour mémoriser du vocabulaire, vous avez besoin de tous les sens : l'écoute, la vue, les gestes, etc. Le mythe de l'apprenant visuel ou auditif seulement n'existe pas scientifiquement.

On a tous un cerveau qui apprend mieux de façon multimodale : en écoutant, en lisant, en touchant, etc. Plus on utilise de sens, mieux le cerveau peut connecter les éléments ensemble.

Ce qui est super important c'est la régularité. Faites ces activités un peu tous les jours. C'est la fréquence, le nombre de répétitions sur plusieurs jours ou semaines qui est le plus important, mais pas le volume en une seule fois.

C'est mieux de faire du français un peu tous les jours, que d'en faire une fois de temps en temps. Ne laissez pas des jours et des jours sans faire de français parce que la fréquence va renforcer les connexions dans votre mémoire.

Mettez-vous un rappel sur votre téléphone pour ne pas oublier de faire du français tous les jours. Et si c'est un objectif important et assez prioritaire dans votre vie, vous trouverez le temps d'en faire.

Voilà, l'immersion et la pratique dans la langue est le meilleur moyen d'apprendre du vocabulaire. C'est comme ça que vous apprenez le vocabulaire de votre langue maternelle. Allez chercher cette immersion et cette pratique. C'est pas avec une heure de cours par semaine dans une école de langue que vous aurez suffisamment d'immersion, non.

Ensuite, pour apprendre du vocabulaire, il y a des méthodes et des outils un peu plus artificiels en complément de votre immersion et de votre pratique. L'inconvénient c'est que, souvent, ces méthodes non naturelles ne vous donnent pas suffisamment de contexte. Ce ne sont pas des méthodes essentielles, mais elles peuvent vous aider à aller un peu plus vite. Et chacun sera libre d'utiliser les méthodes qu'il aimera.

D'abord, ce qui a fonctionné pour moi, ce sont les flashcards avec des répétitions espacées. J'ai utilisé l'application Mosalingua que j'ai adorée dans plusieurs langues et que je vous conseille aussi.

Elle vous donne les 3000 premiers mots de la langue et vous les fait répéter pour mieux les mémoriser. L'application vous fait apprendre 20 % du vocabulaire utilisé dans 80 % des discussions.

Donc, si vous vous concentrez sur la mémorisation de ces mots les plus fréquents, vous pourrez mieux comprendre et mieux parler.

Le lien est dans la description si vous voulez l'essayer. Elle s'appelle Mosalingua.

On peut aussi se faire des listes de mots manuellement. Certaines personnes notent les nouveaux mots sur un cahier afin de les écrire manuellement pour mieux les mémoriser.

Il y a d'autres personnes qui collent des post-it, ces petits bouts de papier autocollants partout dans leur logement pour voir les mots ou les expressions tout le temps, donc pour mieux les retenir.

Si vous vous faites des listes de vocabulaire, écrivez la phrase complète qui va avec le mot pour avoir le contexte, mais aussi le contenu où vous l'avez lu ou entendu pour relire le passage facilement si vous avez un doute sur le sens du mot.

Notez aussi le moment où le mot apparaît dans un film ou une série ou la page du livre.

Attention également à ne pas tout noter dans vos listes, parce qu'on a tendance à vouloir retenir absolument tous les nouveaux mots qu'on entend ou qu'on lit. C'est l'erreur que je

faisais au début.

Les mots les plus utiles sont les plus fréquents donc ils reviennent naturellement dans votre immersion. Plus le mot est fréquent, plus vous le mémorisez facilement.

Si vous notez tous les mots même les moins utiles, vous aurez des listes de vocabulaire gigantesques à réviser, donc ça peut vous décourager. Alors, essayez de noter les mots que vous allez utiliser en priorité.

Et c'est pas nécessaire d'apprendre tout le vocabulaire d'un thème spécifique, comme à l'école. Par exemple, inutile d'apprendre le nom de tous les animaux qui existent. Les plus fréquents reviendront naturellement, comme par exemple le chien, le chat, le poisson, etc.

Il y a aussi une technique de mémorisation que j'utilise pour mémoriser des mots seuls, ce sont les associations. J'essaie d'associer une image forte à un mot, ou alors de trouver un jeu de mot amusant avec ce mot.

Un exemple au hasard, si vous voulez mémoriser le mot "tabouret" en français, ce petit siège qu'il y a au comptoir d'un bar, vous pouvez vous imaginer que la note de musique Ré est taboue, synonyme d'interdit. Donc, imaginez vous que quand un guitariste est assis sur un tabouret, il ne peut pas jouer la note Ré : tabouret. Prenez le temps de fermer les yeux et de visualiser un guitariste qui ne peut pas jouer la note Ré.

Voilà, ça fait un jeu de mots que vous allez facilement mémoriser.

Et plus l'image est grotesque, effrayante, amusante ou triste, donc plus elle est sensationnelle, mieux votre mémoire la retiendra. Au contraire, ce qui est banal n'est pas important pour notre mémoire. Ça vous prendra quelques secondes pour trouver la bonne image mentale, mais ensuite ça vous fera gagner du temps.

Enfin, depuis quelques années, on peut aussi demander de l'aide à l'intelligence artificielle avec des chatbots comme ChatGPT, Gemini, Perplexity, etc.

J'ai fait un épisode qui explique comment pratiquer avec des chatbots.

Mais, avec eux, on peut facilement réutiliser le vocabulaire.

Si vous voulez mémoriser du vocabulaire sur un thème spécifique, vous pouvez demander aux chatbots de vous créer une mini-histoire sur ce thème.

Vous pouvez aussi leur demander de discuter sur un sujet particulier.

Si vous leur donnez un texte ou un document PDF, vous avez la possibilité de leur demander qu'ils vous en extraient le vocabulaire le plus important, par exemple.

Les discussions avec l'IA sont artificielles, donc elles vont vous limiter à un niveau intermédiaire, mais elles peuvent être un bon complément. C'est à chacun de tester.

Dites-moi dans les commentaires quelles techniques de mémorisation vous utilisez ?

Laquelle des techniques que j'ai expliquées vous allez mettre en place ? N'hésitez pas à partager les astuces qui fonctionnent pour vous aux autres apprenants. Je lirai vos

commentaires et j'y répondrai. Voilà, merci beaucoup d'avoir écouté l'épisode jusqu'au bout.

Vous pouvez me mettre un like et 5 étoiles sur les plateformes de podcast si vous aimez ce que je vous propose. Et moi, je vous dis à très bientôt !