

L'Aquitaine - 144- Transcription en français

REJOINS LE CLUB VIP :

- ✓ Une communauté de + 450 MEMBRES avec un groupe Télégram privé.
- ✓ Je réponds à tes questions de français.
- ✓ le cours de groupe "je vous explique" 2 fois / mois (mercredi 18h30 France).
- ✓ des contenus privés pour étudier mes contenus pour les débutants.
- ✓ 6 chats ZOOM par mois en groupe pour pratiquer tous ensemble (débutants, intermédiaires et avancés le mercredi 18h30 France et le vendredi soir 18h)...
- ✓ etc.

[!\[\]\(666e09182d4cd268646ea700ea60dcdf_img.jpg\) Cliquez ici pour devenir membre du club VIP maintenant. !\[\]\(1ef1ef0bf9af6c6996401964cf280f2d_img.jpg\)](#)

La région Aquitaine en France est un trésor de diversité géographique, culturelle et gastronomique. Elle offre aussi des paysages époustouflants comme des plages de sable fin et des montagnes qui vont vous surprendre.

Et bienvenue dans l'épisode cent-quarante-quatre (144) du podcast fluidité où je vous propose de plonger au cœur de l'Aquitaine pour découvrir tous ses charmes, son histoire et son patrimoine unique. Alors, restez à l'écoute.

[GÉNÉRIQUE]

Avant de commencer la découverte de l'Aquitaine, j'aimerais vous parler d'un outil indispensable pour vous, les apprenants de français, c'est le VPN Cyberghost, qui sponsorise cette vidéo.

Un VPN, c'est un logiciel bien utile et pratique qui vous permet premièrement de pouvoir débloquent des restrictions géographiques. Très souvent, je vous conseille des contenus à regarder, mais vous me dites qu'ils sont bloqués dans votre pays parce que vous n'êtes pas en France. Donc ça vous empêche d'avoir accès à plein de contenus intéressants alors que vous voulez apprendre le français sur internet.

Avec le VPN Cyberghost, vous allez pouvoir en 3 clics vous connecter sur des serveurs français pour simuler que vous êtes situés en France pour pouvoir regarder des contenus sur des sites français, comme les chaînes france 2, france 3, arte, etc.

Et le contraire arrive aussi, si vous êtes étrangers et que vous habitez en France, comme mon épouse par exemple, vous ne pouvez pas regarder les contenus de votre pays d'origine, ça va être bloqué aussi. Dans ce cas, vous vous connecterez sur des serveurs de votre pays, et c'est solutionné. Ils ont des serveurs dans plus de 100 pays et CyberGhost fonctionne avec plus de 40 services de streaming, donc en 3 clics, vous débloquent tout le catalogue de plus de 40 plateformes, comme Netflix, Prime vidéo, Disney +, et tout ça ! Vous pourrez également surfer sur internet en toute sécurité puisque le VPN Cyberghost vous permet de masquer votre adresse ip, chiffrer vos données et naviguer via un tunnel sécurisé pour éviter de se faire pirater ou d'être victime d'un site malveillant, ça peut arriver à tout le monde.

Et vous pourrez utiliser CyberGhost sur 7 appareils avec un seul compte à partager avec toute la famille, que ce soit sur Windows, Mac, ios, Android, Linux, et même vos consoles de jeux et SmartTV !

Je peux vous faire profiter d'une réduction de 83% et de 4 mois gratuits, ce qui revient à seulement 2.03€ par mois.

Vous avez aussi une garantie 45 jours satisfait ou remboursé et un support ouvert 24h/24 et 7j/7.

Il y a déjà plus de 38 millions d'utilisateurs dans le monde, donc Cyberghost est très fiable et efficace. Cliquez sur le lien dans la description de cette vidéo ou dans le commentaire épinglé pour obtenir la réduction sur votre abonnement et pour ne plus jamais être bloqués par ces restrictions géographiques.

Alors, aujourd'hui, c'est avec grand plaisir qu'on démarre une nouvelle série d'épisodes consacrés aux régions de France. Un auditeur du podcast m'a suggéré l'idée de décrire les régions françaises pour que vous puissiez savoir ce qu'on peut trouver dans chacune d'elles, c'est-à-dire un peu de leur géographie, leur histoire, leurs points d'intérêts, leur culture, leur patrimoine. Bref, tout ce qu'il faut savoir d'important. Donc, c'est pour ça, n'hésitez pas à me proposer des idées dans les commentaires.

Il y a treize (13) régions en France métropolitaine, c'est-à-dire à l'intérieur des frontières du pays, mais il y a aussi des territoires d'outre-mer dispersés autour du globe. On n'utilise pas le mot "province" pour parler de nos régions. Seuls les Parisiens utilisent le mot "province" pour parler de tout ce qui trouve en dehors de Paris. Mais la France est découpée en régions.

Sachez que j'ai déjà fait un contenu sur la Corse, l'île qui se trouve entre la France et l'Italie et qui est aussi une région française, donc vous pouvez déjà écouter ce contenu.

Et je vous propose de commencer cette tournée des régions par la mienne, ma région natale : l'Aquitaine.

Là aussi, j'en ai déjà un peu parlé, puisque j'ai créé un épisode sur le bassin d'Arcachon, une merveille naturelle en Aquitaine. Mais, j'ai aussi fait un contenu sur Bordeaux, qui est la préfecture de la région.

Oui, puisque toutes les régions possèdent une préfecture, c'est généralement la plus grande ville qui sert de mini-capitale régionale en quelque sorte. Bon, ça fonctionne un peu comme ça dans beaucoup de pays d'ailleurs.

En tout cas, la préfecture de l'Aquitaine, c'est Bordeaux. On peut aussi parler de "chef-lieu". En réalité, cette région a été rebaptisée, a été renommée "La Nouvelle-Aquitaine" depuis le nouveau découpage des régions en deux mille quinze (2015).

Auparavant, il y en avait vingt-deux (22) et depuis ces modifications, certaines régions en ont englobé d'autres.

Donc l'Aquitaine s'est unie avec deux autres régions, le Poitou-Charente et le Limousin pour former ensemble la Nouvelle-Aquitaine, la plus grande de France en superficie avec ses quatre-vingt-quatre mille kilomètres carrés (84000 km²). Environ quinze pour cent (15%) du territoire français.

Elle compte au total douze (12) départements, qui sont les divisions d'une région.

Moi, je suis né dans le département qui s'appelle la Gironde, près de Bordeaux et actuellement, j'habite le département voisin qui s'appelle Le Lot-et-Garonne.

Alors, quelque chose d'assez bizarre pour vous les apprenants, c'est que "Un département" est un mot masculin, mais certains ont un nom propre féminin (comme La Gironde, par exemple) et d'autres ont un nom propre masculin (comme Le Lot-et-Garonne).

En tout cas, voilà pour cette petite introduction au sujet des régions et des préfectures, maintenant on peut commencer.

L'Aquitaine se trouve au sud-ouest du pays, donc elle offre un peu plus de sept-cents (700 km) de côte sur l'océan Atlantique. Alors, premièrement, la Nouvelle-Aquitaine est connue et réputée pour ses belles plages de sable fin tout le long de son littoral.

Sur cette côte, il y a notamment le bassin d'Arcachon. C'est une baie, comme un grand lac ouvert sur l'océan avec une nature incroyable. Je peux citer, par exemple, la dune du Pilat, qui est la dune de sable la plus haute d'Europe et qui offre un panorama imprenable sur l'océan et sur le bassin.

J'ai publié un épisode entier que je vous conseille d'écouter pour tout savoir sur ce bassin d'Arcachon.

Tout au sud de ce littoral aquitain, on peut également remarquer le Pays Basque, du moins sa partie française puisqu'il y a aussi une partie du Pays Basque en Espagne.

Ce n'est pas officiellement un pays, mais c'est tout un territoire de traditions et de cultures propres à lui-même et différent de la France. Par exemple, ses habitants parlent la langue basque en plus du français.

Et en étant au sud de la région, le pays Basque profite également d'une partie des Pyrénées, l'une des grandes chaînes de montagnes françaises.

Et avec ça, on a déjà une bonne partie des paysages de la région pour lesquels elle est appréciée, de magnifiques plages et de la montagne. Ce qui nous permet de faire de nombreuses activités tout au long de l'année. Les activités nautiques quand il fait chaud et les activités de montagnes, comme le ski en hiver.

De ce fait, notre Aquitaine attire énormément de touristes que ce soit à la mer ou à la montagne et c'est la première région en termes d'emplois touristiques. Cela provoque aussi un grand dynamisme démographique : beaucoup de gens veulent venir vivre en Aquitaine, donc la région bouge beaucoup, se transforme et évolue grâce à tout ça.

Le climat y est également favorable vu que les hivers ne sont pas très froids, surtout sur la côté où l'océan permet de tempérer le climat.

Par exemple, en hiver, il neige très rarement en Aquitaine, sauf si on va en montagne, bien sûr. Mais, il pleut beaucoup, le Pays Basque étant l'une des zones les plus pluvieuses de France.

En Aquitaine se trouve également la plus grande forêt d'Europe, la forêt des Landes.

C'est une grande forêt de pins, ce très grand arbre élancé qui reste vert toute l'année et qui produit des pommes de pin, et d'ailleurs, ici on dit des pignes.

Elle a été plantée artificiellement durant le 19e siècle pour obtenir de grandes productions de résine à fins industrielles. En tout cas, l'Aquitaine est aussi connue pour sa forêt des Landes.

Je le disais, la préfecture est Bordeaux et quand je prononce ce nom, ça vous évoque obligatoirement le vin. Donc une caractéristique majeure de la région Nouvelle-Aquitaine, ce sont ses vignobles, donc le vin de Bordeaux et aux alentours. C'est une référence mondiale qui propose les vins les plus réputés et les plus chers du monde, majoritairement du vin rouge.

Mais, en Aquitaine, on fabrique aussi du Cognac, un alcool qui est devenu célèbre dans le monde entier.

Donc le secteur viticole est l'un des principaux atouts économiques de la région. Mais l'Aquitaine est aussi la première région en chiffre d'affaires dans le domaine de l'agriculture, ce qui représente 15% du chiffre national.

Mais c'est aussi l'une des meilleures en termes de qualité des produits agricoles avec plus de cent-cinquante (150) labels et appellations qui sont des garanties de la gastronomie françaises et qui attestent de la haute qualité de production.

C'est également la Nouvelle-Aquitaine qui arrive en premier pour la production d'huîtres, notamment celles de Marennes-Oléron.

Et toujours au sujet de la gastronomie locale, le foie gras en est aussi l'une des spécialités, même si c'est un aliment un peu controversé en raison de la maltraitance animale.

Parmi les spécialités régionales, on peut aussi remarquer le pruneau d'Agen, qui est une prune séchée. Ou encore le jambon de Bayonne, la noix du Périgord, le fromage basque Ossau-Iraty, ainsi de suite. Je ne peux pas tout vous citer ici puisque la liste des produits gastronomiques aquitains est très longue mais, il y a de quoi se régaler.

Donc la plus grande ville de la région est la métropole de Bordeaux, qui est à seulement deux heures de Paris en train à grande vitesse, en TGV, donc qui attire beaucoup de Parisiens à la recherche de nature, de tranquillité et de douceur de vivre.

Il y a d'autres grandes villes en Aquitaine comme La Rochelle, dont j'ai aussi dédié un épisode spécial, Limoges qui fabrique de la céramique, la ville de Bayonne dans le Pays Basque, ou encore Poitiers.

De nos jours, en Aquitaine, mis à part le français, on parle aussi le basque, donc au Pays Basque et il y a quelques années, l'occitan faisait partie des autres langues régionales.

Côté sport, dans le sud-ouest, le sport le plus connu est le rugby et l'Aquitaine est la deuxième région nationale en termes de licenciés de ce sport.

Bien sûr, le football est également très pratiqué et on peut également citer le basketball, mais aussi la pelote basque, jouée au Pays Basque.

Vous voyez, je vous avez dit que le Pays Basque avait une culture bien spécifique.

Je voudrais maintenant revenir un peu sur l'histoire de l'Aquitaine au moyen-âge, car elle a été très mouvementée durant cette période.

En effet, pendant trois siècles, l'Aquitaine a été le théâtre de nombreuses batailles entre les Français et les Anglais.

Tout est une histoire de dynasties et ça commence par le mariage de la reine Aliénor d'Aquitaine avec Henri II qui est devenu roi d'Angleterre en mille cent-cinquante-quatre (1154). Ce qui va donner à la couronne anglaise la possession de l'Aquitaine.

Donc le roi s'installe à Bordeaux, la région passe dans les mains des anglais et ça va contribuer à provoquer la guerre de cent ans et, par conséquent, la dispute de la région entre les familles royales françaises et anglaises et ce, pendant près de trois cents (300) ans.

L'Aquitaine a été anglaise, puis française, puis encore anglaise pour finir par être définitivement française en mille quatre-cent-soixante-quinze (1475) grâce au traité de Picquigny, un accord de paix entre les deux royaumes.

Durant les défaites des Anglais, beaucoup se sont réfugiés en Dordogne, l'un des départements de la Nouvelle-Aquitaine.

C'est un magnifique département avec plein de châteaux à visiter, beaucoup de belles maisons en pierre et, de nos jours, plein de britanniques y habitent. Comme j'ai déjà dit, ça fait longtemps qu'il n'y a plus aucune rivalité entre les Français et les Anglais et ils sont les bienvenus ici.

Par exemple, à Eymet, un petit village pas loin de chez moi, un habitant sur cinq (5) est d'origine britannique.

Bon, il y aurait tellement de choses à dire sur la région Aquitaine, surtout que c'est ma région natale, mais je n'ai parlé que de l'essentiel pour que vous ayez une vue globale de ce magnifique coin de France.

C'est une région très convoitée qui profite de la mer, de la montagne et qui offre une diversité géographique incroyable. Ses grandes plaines produisent une belle agriculture et surtout du bon vin. Et son histoire très particulière lui a fourni un beau patrimoine avec plein de petits villages, de châteaux, etc.

Encore merci à Cyberghost d'avoir sponsorisé cette vidéo. N'oubliez pas de cliquer sur le lien dans la description pour obtenir la réduction exceptionnelle que CyberGhost a accordée aux abonnés de la chaîne.

L'application protégera vos données pendant que vous naviguez et vous donnera un accès complet à tout le contenu bloqué sur Internet pour 2.03€ par mois seulement.

Et merci à vous d'avoir suivi cet épisode.

Abonnez-vous à mon podcast ou à ma chaîne pour ne pas rater les prochains sur les autres régions.

Si vous êtes restés jusqu'ici, ça vous a intéressé, donc mettez un like et quant à moi, je vous dis à bientôt.